

3月1日(木)開催 参加無料講演

都心直下型地震を生き抜く医療・栄養・排泄の知識

一般社団法人横浜市港北区医師会主催、神奈川県医師会共催

30年以内に高い確率で起こることが想定されている都心直下型地震、生き抜くために必要な医療・栄養・排泄に関する知識を紹介します。

時間：午後1時00分～4時00分（午後12時30分開場）

会場：港北公会堂（港北区大豆戸町26-1、港北区役所隣り）

講演1. 医療「港北区の災害医療体制」

講師： 医師 鈴木悦朗（港北区医師会 副会長）

講演2. 栄養「災害時、備えて安心！

～美味しく食べても良いんです～

講師： 栄養士 西垣香菜子（東邦薬品株式会社 管理栄養士）

講演3. 排泄「災害発生時のトイレの現状と対策」

講師： 加藤篤（日本トイレ研究所 代表）

講演4. 看護「災害時の口腔ケアと

リハビリの重要性」

講師： 染谷京子（港北在宅医療相談室 管理者・看護師・介護支援専門員）

講師： 永田紀美子（港北在宅医療相談室 看護師・介護支援専門員）

参加について

申込みは不要です。
参加ご希望の方は、
当日直接会場へお越し下さい。

問合せ 港北区医師会事務局

☎045-433-2367

