

寝たきりにならないために

市民
公開講座



講座内容

『地域包括ケアシステムにおける在宅医療の役割』

急速な少子高齢化と多死社会を迎えるにあたり、行政は地域包括ケアシステムの推進に取り組んでいます。しかし、この問題は、行政、医療施設、介護施設、調剤薬局はもとより、医療介護消費者である市民一人一人が取り組まなくては推進できないものです。現時点における課題を直視し、根本にある問題や解決策について、市民の皆様とともに考えるきっかけになれば、と願っています。

医療法人康養会 内科 久保田医院 久保田 毅

『ロコモティブシンドロームを知って健康寿命を延ばそう』

運動器の障害のために「立つ」「歩く」といった移動機能が低下した状態のことをロコモティブシンドロームと言い、進行すると日常生活にも支障を生じます。これを予防して、健康寿命を延ばすための秘訣を伝授したいと思います。

済生会平塚病院 院長 武内 典夫

入場
無料

参加自由
当日会場にお越しください。

日付 平成29年 2月18日(土)

時間 14:00～16:00

場所 平塚市保健センター2階
健康増進室 (平塚市東豊田448-3)



【主催】神奈川県医師会 平塚市医師会 【後援】平塚市 平塚市社会福祉協議会

【お問合せ先】0463-52-0355 (平塚市医師会事務局)