

# 県医師会 脳卒中対策郡市医師会連絡協議会

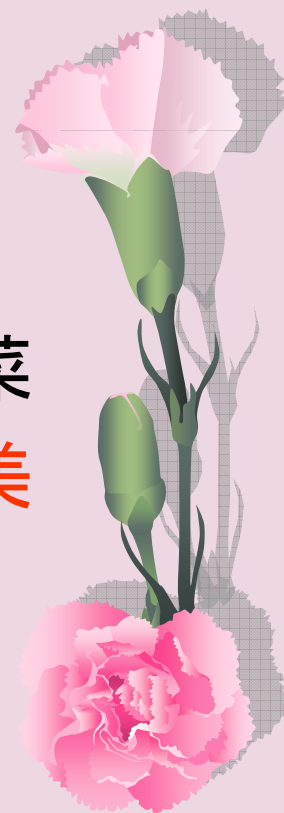
平成23年1月20日(木)  
新戸塚病院

医師 : 橋爪 義隆  
看護師 : 片山 美帆  
栄養科 : 大黒 美幸

理学療法士 : 神野 若菜  
作業療法士 : 平砂 浩美



ITABASHI MEDICAL SYSTEM



# 基本情報

70代 女性

横浜市民病院入院日(発症日):21年9月17日

当院入院日:21年11月4日

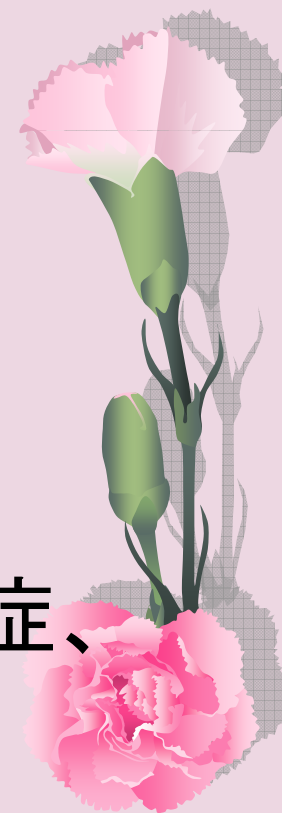
当院退院日:22年1月30日

## 【疾患】

脳梗塞(右橋梗塞)

## 【既往】

糖尿病、慢性腎不全、糖尿病性網膜症、  
高脂血症、高血圧、胃潰瘍、便秘症



# 初期評価

## 【基本動作、ADL動作】

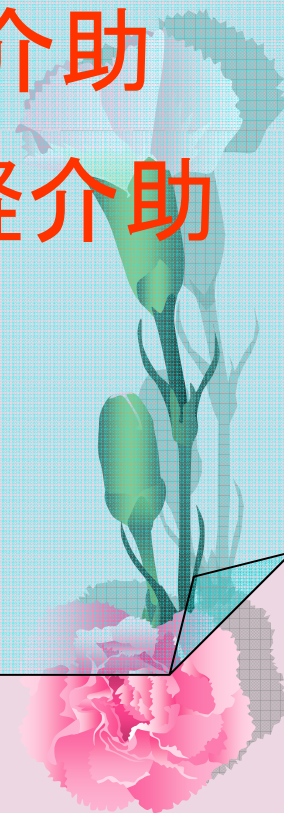
○起立・立位：見守り

○移乗：車椅子やバレーンの管理 介助

○移動：車椅子駆動、歩行器使用し軽介助

○ADL：トイレ動作 見守り

入浴動作 見守り～軽介助



# 初期評価

## 【身体・高次脳機能】

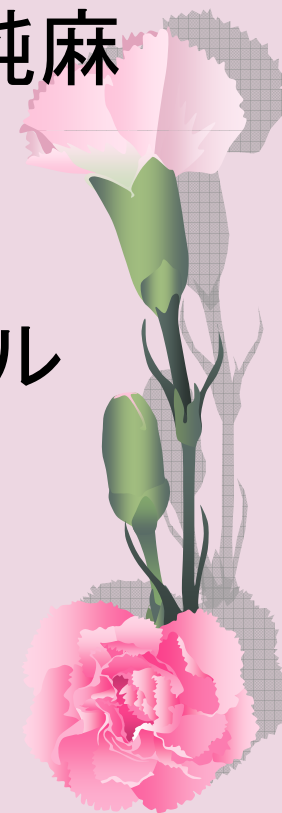
○Br.stage : 左上下肢・手指Ⅵ(失調性麻痺)

○感覚 : 左深部覚脱失、表在覚軽度鈍麻

○失調 : 体幹失調、四肢失調

○筋力 : MMT体幹3、上下肢3~4レベル

○注意機能 : 持続・配分性低下 多弁



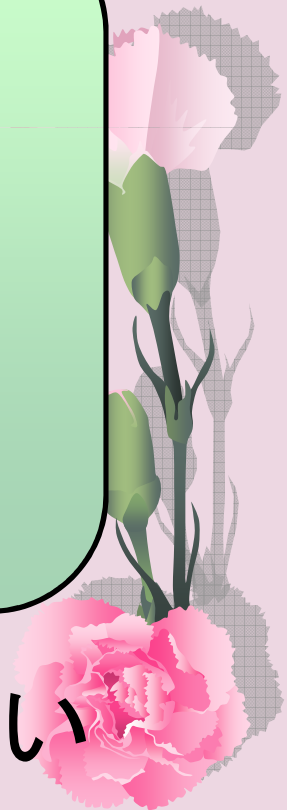
# ニーズ

## ●自宅では日中一人

- ・届いたお弁当を運ぶ
- ・用意された食事を冷蔵庫から出す、  
温める、お茶を汲む
- ・客人の対応
- ・座椅子やベットからの移動

・・・などが必要

## ●以前のように旅行・買い物に行きたい

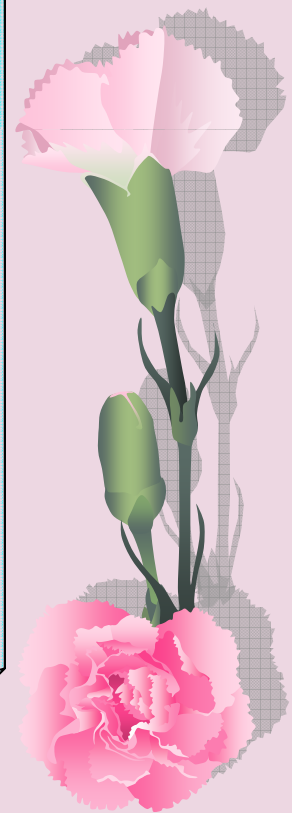


# ニーズ

## 【ニーズ達成のための動作】

- 屋外移動見守り
- 屋内移動
- 屋内で物を運ぶ
- 床からの起立
- 上がり框の昇降
- 入浴動作
- トイレ動作

自立



# 問題点

## 【身体機能面】

- 体幹失調
- 感覚障害
- 耐久性・筋力低下
- 起立、立位バランス低下
- 視力低下
- 左上下肢不全麻痺  
(VIレベル)

○ 歩行

○トイレ動作

○入浴動作

○応用動作

## 【高次脳機能面】

- 注意障害  
→動作の性急さ  
手順ミス

困難



# 目標

## 短期目標

- ・失調症状軽減
- ・耐久性・筋力向上
- ・立位バランス向上
- ・注意機能向上
- ・トイレ動作自立

## 長期目標

- ・屋内自立  
(ADL、応用動作)
- ・屋外歩行見守り  
(視力障害のため)

**自宅復帰**





# プログラム

- 注意機能ex 数字探索、障害物の回避など
- 協調運動ex
- 左上下肢促通ex
- 歩行ex 歩行器→T字杖→手放し→屋外
- 階段昇降ex
- ADL動作ex トイレ動作、入浴動作（またぎ、起立）
- 応用動作ex 床上動作、物品移動など

# 経過

## 高次脳機能

1カ月

2カ月

3カ月

車椅子  
介助

歩行器  
自立

T字  
杖

屋外  
歩行

実際場面に  
近い練習！

内自立  
外見守り

床上動作

低位置から  
の起立

自立

トイレ  
介助

トイレ  
自立

病棟入浴  
自立

外泊訓練

家屋評価

入浴  
ヘル

多弁  
注意散  
漫

多弁改善

けにより  
り替え

# 退院時

初期BI 40点→最終95点

項目	初期	退院時	備考
起立 立位保持	見守り	自立	把持物使用(30cm高、 床からの起立)
屋内移動	全介助	自立	手放し歩行
屋外移動	全介助	見守り	T字杖歩行
階段	困難	見守り	把持物使用
段差	困難	自立	把持物使用(20cm高)
入浴動作	軽介助	自立	手すり・浴槽台設置
排泄	見守り	自立	

# ニーズの達成

## 【ニーズ達成のための動作】

○屋外移動見守り

○屋内移動

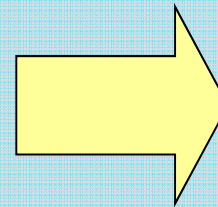
○屋内で物を運ぶ

○床からの起立

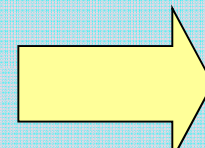
○上がり框の昇降

○入浴動作

○トイレ動作



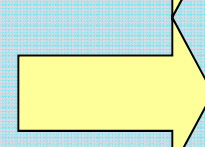
達成



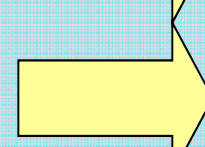
達成



達成



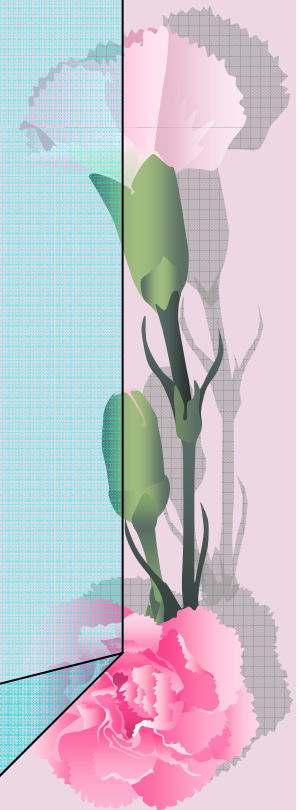
達成



達成



達成



# 退院後の設定

○かかりつけのクリニックに通院

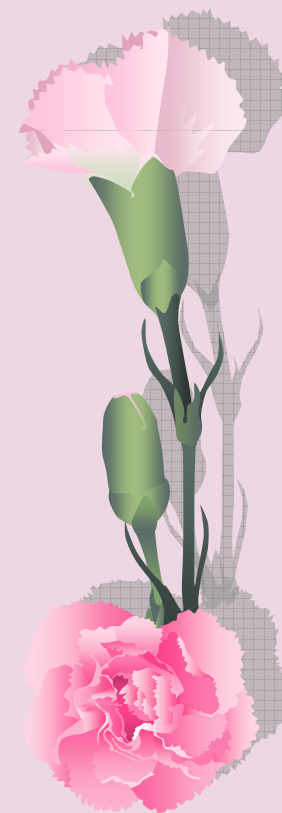
徳井内科クリニック

○デイサービスの利用 ヘルパーの利用

居宅介護支援事業所

あさがお川崎

現在横浜市立市民病院に入院  
(糖尿病の悪化により治療の為)



ご清聴ありがとうございました。



**Shin-Totsuka Hospital**

